

Согласовано
Старший повар
И.И. Каримова



Дата: «17» 01 2023г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша "Артек" молочная вареная	180/15	7,2	7,2	3,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	30	4	0,5	24,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша "Артек" молочная вареная	180/15	7,2	7,2	3,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб пшеничный	30	4	0,5	24,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 5-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
2	Каша "Артек" молочная вареная	180/15	7,2	7,2	3,8	242
3	Кисель	200	0	0	20	76
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
5	Хлеб пшеничный	30	4	0,5	24,5	130
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	2	Каша "Артек" молочная вареная	180/15	7,2	7,2	3,8	242
	3	Кисель	200	0	0	20	76
	4	Хлеб пшеничный	30	4	0,5	24,5	130
	5						
	6						
Обед		ИТОГО:					
	1	Салат из свеклы раст. масл	80	1,1	6,6	5,3	84
	2	Суп куриный с лапшой	230	2,6	4,3	11,6	96
	3	Полу из овощей	180/7	3,3	4,4	18,5	221
	4	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	5	Каша	200	1,3	0,1	32,4	130
	6	Хлеб пшеничный	30	4	0,5	24,5	130
		ИТОГО:					

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	2	Каша "Артек" молочная вар	180/15	7,2	7,2	3,8	242
	3	Кисель из кашы-а ягод	200	0	0	2,0	76
	4	Хлеб мякишковый	50	4	0,5	2,5	130
	5						
	6						
		ИТОГО:					
Обед	1	Салат из свеклы раст. масле	100	1,3	8,2	6,6	105
	2	Суп мясной домашний	250	2,6	4,3	11,6	96
	3	Жуль из овощей	200/10	4,1	18,1	2,6	279
	4	Картофель тушеный с мясом	200	1,3	0,1	3,4	130
	5	Хлеб мякишковый	40	3,2	0,4	1,8	88
	6	Хлеб мякишковый	50	4	0,5	2,5	130
		ИТОГО:					

Меню для учащихся (5-9 кл. (род. в. знос):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Фрикадельки мясные	80/30	11,3	9,3	8,2	162
	2	Каша "Артек" молочная вар	180/15	7,2	7,2	3,8	242
	3	Кисель	200	0	0	2,0	76
	4	Хлеб мякишковый	50	4	0,5	2,5	130
	5						
	6						
		ИТОГО:					